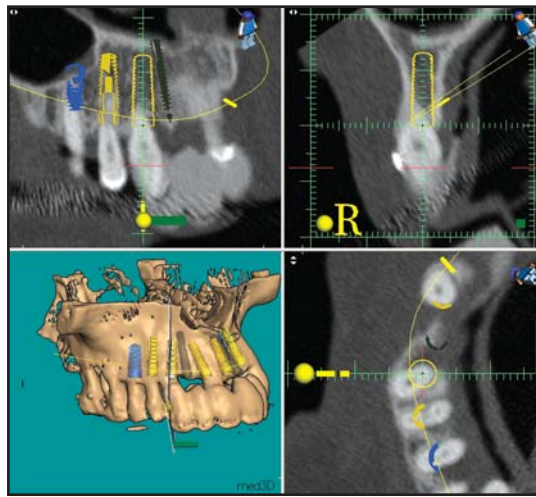


Moderne 3-D-Technik für den Einsatz von Implantaten Neue Zähne an nur einem Tag

Wer einzelne Zähne oder eine Prothese braucht, muss viel Geduld mitbringen: Vom ersten Beratungsgespräch bis zum festen Zahnersatz werden in der Regel fünf bis sechs Termine angesetzt. Gerade für Angstpatienten ist die Hemmschwelle hoch, sich dieser „Tortur“ auszusetzen. Und beruflich stark eingespannte Menschen mit engem Terminkalender verzichten deshalb oftmals auf die notwendige Behandlung. Jetzt gibt es Abhilfe: Die dental-Tagesklinik und die dental-Praxis in Kaltenkirchen haben das Konzept „all at once“ entwickelt. Das Implantatzentrum Kaltenkirchen ist Schleswig-Holsteins erste Tagesklinik auf diesem Spezialgebiet. Die Sofortversorgung für Patienten mit großem Sanierungspoten-

tial wird durch die Nutzung neuester High-Tech-Systeme möglich: Der Patient lässt eine CT-Aufnahme beim Radiologen von seinem Kiefer machen - die Daten fließen in eine 3-D-Planung ein und es entsteht der „virtuelle Kiefer“. Gemeinsam mit dem Patienten wird im zweiten Schritt mit dem Implantologen in einem Beratungsgespräch direkt am Bildschirm der Eingriff geplant. Das dreidimensionale Bild zeigt millimetergenau, an welchem Punkt die Titanschraube in den Kiefer optimal eingebohrt und mit dem Knochen verschraubt werden kann. Die zertifizierten Implantologen Dr. Sven Görrißen und Dr. Tobias Gottwald fertigen mittels dieser präzisen Daten eine Bohrschablone an. Ein großer chirurgischer Eingriff entfällt somit. Dr. Sven Görrißen: „Wir sind durch eine permanente Fortbildung immer auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand. Das

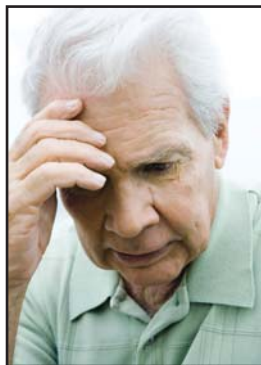


schätzen unser Patienten sehr.“ Wenn der Patient nach der Vollnarkose aufwacht, hat er ein feststehendes Provisorium im Mund, das der Endbehandlung nahezu entspricht. Das Kauen ist sofort und ohne Beeinträchtigung wieder möglich. Die dental-Tagesklinik in Kaltenkirchen verfügt über ein 2-Bett-Zimmer für Patienten und bietet nach dem Eingriff medizinische Betreuung durch eine Anästhesie-Schwester. Dr. Tobias Gottwald (links) und Dr. Sven Görrißen sind zertifizierte Implantologen
Kontakt: Dental Tagesklinik, Dr. Sven Görrißen und Dr. Tobias Gottwald, Königstr. 5a, 24568 Kaltenkirchen, Tel: 04191 - 958958, www.dental-tagesklinik.eu

Den eigenen Kopf verlieren

djd/pt). Derzeit leben in Deutschland gut eine Million Menschen mit mittelschweren und schweren Demenzen. Im Zuge des demografischen Wandels - die Bundesbürger werden immer älter - dürfte es bei diesen für ein hohes Alter typischen Erkrankungen in den kommenden Jahrzehnten einen sehr starken Anstieg geben.

Bis 2050 wird eine Verdoppelung auf 2,2 Millionen Betroffene erwartet. Das Alter ist demnach der Hauptrisikofaktor für eine demenzielle Erkrankung. Allerdings muss bei einem Nachlassen etwa



der Gedächtnisleistung erst einmal geklärt werden, ob es eventuell andere Ursachen für diese Symptome gibt - auch Depressionen können beispielsweise Gedächtnisstörungen hervorrufen. Haben die medizinischen und psychologischen Tests die Diagnose Demenz bekräftigt, wird der Arzt herausfinden, um welche Form es sich genau handelt. Bei jedem Patienten ist danach eine individuelle Behandlung und Pflege notwendig.

Foto: djd/Ergo Direkt Versicherungen

Entspannung für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem

Unerträgliche Nackenschmerzen durch verhärtete Muskulatur Vitametik ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem. Sie wird bei stress- und verspannungsbedingten Beschwerden angewandt, wie Kopfschmerzen, Nacken- und Rückenbeschwerden sowie bei vielen organischen und nervlichen Symptomen.



Nackenschmerzen sind vornehmlich das Ergebnis von Dauerkontraktionen in der Muskulatur (Dysponesis). Chronische Muskelanspannung kann einen bestehenden Schmerz verstärken und in der Folge in einen Teufelskreis mit weiteren Verspannungen übergehen. Diese können ihrerseits wieder andere Beschwerden, wie z. B. Rückenschmerzen, Kopfschmerzen und Fehlhaltungen nach sich ziehen. Mit ihrer Behandlung bietet die Vitametikerin Ines Mischnick in Neumünster-Gartenstadt einen ganzheitlichen Weg, diese Abwärtsspirale zu durchbrechen. Dies geschieht, indem die Vitametikerin an der seitlichen Halsmuskulatur - dem Ursprung aller Verspannungen - mit dem Daumen einen gezielten, präzisen und blitzschnellen Impuls auslöst. Vom Gehirn soll dieser neural-muskuläre Impuls als Entspannungssignal erkannt werden. Es kann so dem Körper die Information geben, die verantwortlichen Spannungszonen aufzulösen und mit der Regeneration zu beginnen. Häufigste Ursache für die Verkrampfung der Nackenmuskeln ist Stress und einseitige körperliche Belastung, wie sie etwa durch die

Arbeit am PC entstehen kann. Verspannungen dieser Muskelpartien führen nicht nur zu Schmerzen, sondern auch zu einer eingeschränkten Beweglichkeit des Halses. Die Halswirbelsäule ist besonders anfällig, da sie der beweglichste Teil des Rückgrats ist. Durch ihre besondere Anatomie kann es neben Verspannungen auch zu anderen Beschwerden wie etwa Kopfschmerzen, Schwindel und Tinnitus kommen. Bei Stress verspannen zuerst der Halswender- und Trapezmuskel. Die Anspannung führt zu einer verminderten Durchblutung, was den Zufluss von körpereigenen entspannungsfördernden Substanzen bremst. Auf diese Weise kommt es zu einem negativen selbstverstärkenden Effekt, insofern die verminderte Durchblutung wiederum eine zunehmende Verspannung der Muskeln nach sich zieht.

Nackenschmerzen sind vornehmlich das Ergebnis von Dauerkontraktionen in der Muskulatur. Da auch Wirbel von den ungleich angezogenen Muskeln in eine Fehlstellung gebracht werden, kann das so genannte „Einrenken“, wenn überhaupt, meist nur kurzfristig eine Linderung bewirken. Werden nämlich nicht gleichzeitig die Muskelverspannungen behoben, wandern die Wirbel zurück in ihre alte Fehlstellung. In dieser Situation können vor allem zusätzlich Wärmeanwendungen schmerzlindernd wirken, da sich Muskeln und Bindegewebe bei Wärme ausdehnen und entspannen. „In Kombination mit zum Beispiel Wärmeanwendungen kann die Vitametik eine wirksame Möglichkeit der Entkrampfung und Entspannung bieten“ sagt Ines Mischnick. Dabei ersetzt die Vitametik nicht die Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker, ist jedoch eine wertvolle Ergänzung zu laufenden Behandlungen. Laufende ärztliche Behandlungen und Anordnungen sollen weitergeführt, bzw. künftige nicht hinaus geschoben oder unterlassen werden. Weitere Informationen erhalten Interessenten bei Ines Mischnick, Telefon 04321 - 25 14 0 41.

HANSERAD Chronisch-entzündliche Gelenkerkrankungen sicher diagnostizieren

Rheumatoide Arthritis und Arthrose sind äußerst schmerzhaft Gelenkerkrankungen, unter denen meist ältere Menschen leiden. Dank der Skelettszintigraphie, einem nuklearmedizinischen Verfahren, können bereits kleinste Entzündungsherde und Verschleißerscheinungen zuverlässig nachgewiesen werden.

Im neuen Radiologie-Zentrum des norddeutschen Radiologie- und Diagnostikverbundes HANSERAD Radiologie in Neumünster werden neben Kernspintomographie, Computertomographie, digitalem Röntgen, Mammographie und Ultraschall auch nuklearmedizinische Untersuchungen durchgeführt. Szintigraphien gelten heute als Routineuntersuchungen in der Nuklearmedizin. Allein in Deutschland werden wöchentlich 60.000 Szintigraphien durchgeführt. Die Behandlung ist vollkommen schmerzfrei und bringt keinerlei körperliche Beeinträchtigungen mit sich. Eine schwach radioaktive Substanz, die dem Patienten zu Beginn der Untersuchung gespritzt wird, wird schon nach wenigen Stunden wieder komplett über die Nieren ausgeschieden. Aber nicht nur zum Nachweis von Gelenkerkrankungen, auch zur Tumor- und Metastasensuche bietet

sich die Skelettszintigraphie an. Der Vorteil dieses Verfahrens: Mit nur einer Untersuchung kann das gesamte Skelett nach Entzündungsherden durchsucht werden. Verantwortlich dafür ist die schwach radioaktive Substanz, die dem Patienten intravenös verabreicht wird. Die Lösung verteilt sich über den Blutkreislauf im Körper, reichert sich kurzfristig in den Knochen an und macht dort Stoffwechselfvorgänge sichtbar. Mit einer Spezialkamera, der sogenannten Gamma-Kamera, werden anschließend Aufnahmen vom gesamten Skelett gemacht. So können auch weit gestreute Metastasen oder Entzündungsherde sicher entdeckt werden und der Nuklearmediziner eine geeignete Therapie für den Patienten empfehlen. In dem neuen Radiologie-Zentrum in Neumünster stehen mit Herrn Dr. Roland Even, Herrn Dr. Michael Broglie & Herrn Walter Bisping drei Nuklearmediziner mit langjähriger Erfahrung zur Verfügung.

**HANSERAD Radiologie
Medizinisches Versorgungszentrum für Bild Diagnostik
Neumünster, Rendsburger Straße 2-10
24534 Neumünster, Tel.: 04321- 25 49 70
E-Mail: neumuenster@hanserad.de
Wb: www.hanserad.de**